adacen

DAÑO CEREBRAL NAVARRA - NAFARROA

Memoria de actividades

2025

Índice

SALUDOS 2
DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO 4
ADACEN 6
- OBJETIVOS, MISIÓN, VALORES 8
- ORGANIZACIÓN 10

RECURSOS DE ADACEN 12
CENTRO DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA 13
- ATENCIÓN A LAS FAMILIAS 14
- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA 16
- ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y DE OCIO 19

INNOVACIÓN 23
- PROYECTOS DE I+D 24

SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN 27
PROGRAMAS SOPORTE 30
RECURSOS 34

Nuevamente me dirijo a vosotros y vosotras a través de estas páginas para repasar la trayectoria de Adacen durante 2025.

El pasado año volvió a estar marcado por una intensa actividad asistencial, social e institucional. Hemos seguido acompañando a personas con daño cerebral adquirido y a sus familias, reforzando nuestra presencia en aquellos espacios donde se debaten cuestiones importantes para su calidad de vida, su atención y el reconocimiento de sus derechos.

Durante este tiempo hemos mantenido una activa labor de sensibilización social con iniciativas como Comer con Placer, que facilita una hostelería más accesible para personas con disfagia, así como con distintas acciones de prevención relacionadas con el ictus y los accidentes de tráfico. Dar visibilidad a esta realidad sigue siendo una tarea necesaria.

También hemos continuado avanzando en innovación, participando en proyectos que buscan mejorar la rehabilitación, la comunicación y la autonomía



personal mediante nuevas tecnologías y nuevos modelos de atención. Creemos firmemente que la innovación debe estar siempre al servicio de las personas.

Nada de ello sería posible sin el compromiso diario de profesionales, personas voluntarias, entidades colaboradoras, socios y socias y familias que sostienen este proyecto común con esfuerzo y generosidad.

En definitiva, 2025 ha sido un año de trabajo constante, de nuevos avances y de compromiso con las personas. Seguiremos defendiendo los derechos de quienes conviven con el daño cerebral y trabajando para ofrecerles mejores oportunidades de futuro.

José Luis Herrera Zubeldía
Presidente de Adacen

El año 2025 ha sido un año de consolidación para nuestra entidad y también de respuesta a nuevas necesidades. Hemos mantenido una amplia actividad asistencial, acompañando a muchas personas y familias en momentos especialmente importantes de sus vidas y ofreciendo apoyos especializados en las diferentes áreas de intervención.
La atención individualizada, la rehabilitación y el apoyo familiar han seguido siendo el centro de nuestro trabajo diario. A ello se suma el desarrollo de actividades de ocio, respiro y participación social, fundamentales para el bienestar de las personas usuarias y también para sus entornos familiares.
También ha sido un año relevante en innovación. Continuamos impulsando proyectos como IA-Speak, NeuroPredict, Vysium Health o Reconectar, con el objetivo de aplicar la tecnología a mejoras reales en la comunicación, la rehabilitación y la autonomía personal. Esta línea de trabajo nos permite seguir creciendo y abrir nuevas oportunidades de futuro.
Seguimos dando un gran valor a la colaboración con administraciones públicas, empresas, universidades y entidades sociales. Estamos convencidos de que trabajar en red



es la mejor manera de avanzar y de generar respuestas más eficaces ante necesidades complejas.
Somos conscientes de los retos existentes, como el aumento de la demanda, la necesidad de seguir fortaleciendo el voluntariado o la importancia de disponer de más recursos para continuar creciendo. Los afrontamos con responsabilidad, cercanía e ilusión. 2025 ha vuelto a demostrar la capacidad de Adacen para adaptarse, crecer y seguir siendo útil a quienes más lo necesitan. Ese seguirá siendo nuestro principal compromiso.

Andrés Ilundáin Esquíroz
Director de Adacen

Daño Cerebral Adquirido

El daño cerebral adquirido es una lesión súbita en las estructuras cerebrales debido a un accidente cerebrovascular (ictus, anoxia), un traumatismo craneoencefálico (accidente de tráfico, caída,) o una enfermedad (tumor, encefalitis).

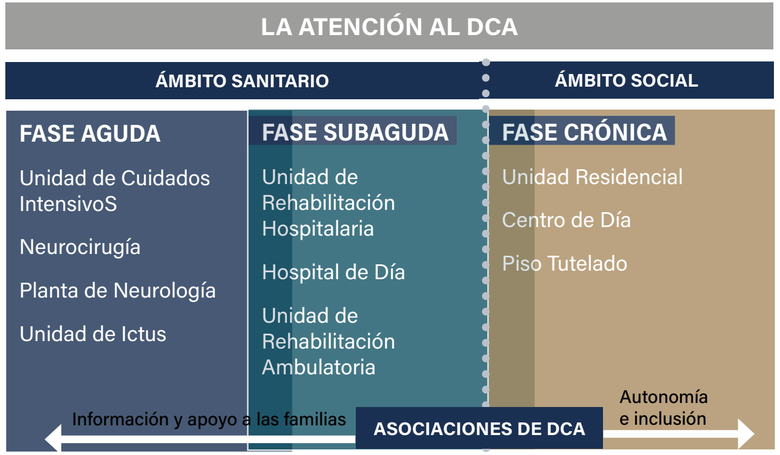
Puede generar secuelas a nivel:

- Físico y funcional: hemiplejia, alteración de la coordinación, estabilidad, equilibrio, etc.
- Lenguaje y deglución; dificultades en la expresión (afasia, anomia, etc), articulación o comprensión del lenguaje y a nivel de deglución.
- Neurológica: cognitiva (memoria, atención, orientación, etc), emocional (apatía, labilidad emocional, etc) y/o conductual (desinhibición, no control de impulsos, etc)

El proceso del daño cerebral se da en tres fases diferenciadas:

- Fase aguda: momento de ingreso hospitalario.
- Fase de rehabilitación: posterior al alta hospitalaria donde se llevan a cabo las primeras valoraciones de la secuelas y se inicia un proceso de rehabilitación.
- Fase crónica, una vez se ha producido el alta en rehabilitación y es necesario buscar la adaptación a la nueva realidad.

En los últimos años se ha conseguido un descenso gradual de la mortalidad por ictus gracias al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas y preventivas, pero el 44% de las personas que sobreviven a un ictus desarrollan discapacidad grave por el daño resultante.

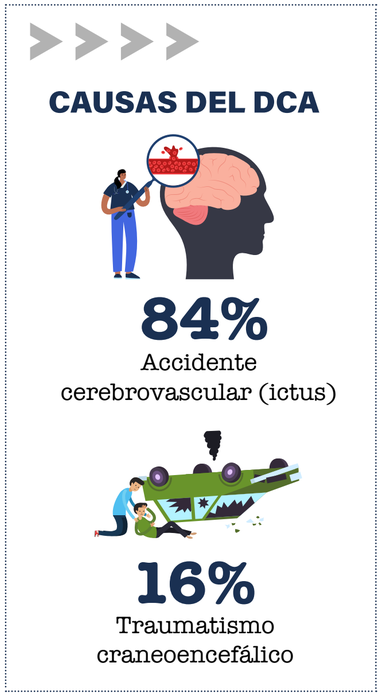


Las secuelas pueden ser temporales, recuperando la normalidad tras un proceso de recuperación y rehabilitación, o permanentes, generando alteraciones importantes en las esferas personales, familiares, laborales y sociales de la persona que sufre la lesión y de la familia más cercana. La gravedad de las secuelas y el proceso de rehabilitación de cada persona marcarán los niveles de dependencia generados y condicionarán los apoyos necesarios para el desarrollo de las actividades cotidianas.

De los pacientes que sobreviven a un ictus, hasta el 45% presentan hemiparesia, un 15% afasia, el 20% tienen dificultades para caminar, el 30% sufre deterioro cognitivo y/o depresión y entre el 20 y 55% precisaran de ayuda parcial o total.

<u>El ictus</u>

Navarra es una de las comunidades autónomas con una tasa más alta de personas con daño cerebral adquirido provocado por el ictus. La tasa de prevalencia en España es de 7,3 por cada mil habitantes, mientras que en la Comunidad foral esta cifra es de 9,2 (11,1 mujeres y 7,4 hombres). Esta situación, unida al nivel en la esperanza de vida en Navarra, supone el incremento del número de personas que sufren la lesión a lo largo de los años que conlleva un elevado gasto sanitario.



<u>Traumatismo Craneoencéfalico</u>

En lo que se refiere al Traumatismo Creaneoencefálico (TCE) aunque su incidencia no respeta grupo alguno de edad o sexo, sigue teniendo mayor incidencia entre los varones, con una relación de 3/1, y, sobre todo, se da en el grupo de edad comprendido entre los 15 y 29 años de edad. En cuanto a la causa externa, los accidentes de tráfico representan el mayor porcentaje, alrededor del 73%, seguidos por las caídas (20%) y lesiones deportivas (5%), con destacadas las diferencias según el grupo de edad y sexo.

Aproximadamente uno de cada cinco supervivientes de un TCE presentará una discapacidad moderada o grave.

Adacen



En octubre de 1994, ante las carencias socio-sanitarias en la falta de atención a las personas con Daño Cerebral y la inexistencia de apoyo a los familiares, se constituye la Asociación de Daño Cerebral de Navarra, Adacen, organización sin ánimo de lucro fundada por familiares y personas afectadas por daño cerebral adquirido (DCA).

Su objetivo es cubrir las necesidades de atención, estimulación y tratamiento en el mantenimiento de la funcionalidad y las capacidades conservadas de aquellas personas que han sufrido daño cerebral en Navarra.

El desarrollo de los recursos ha ido encaminado a cubrir las necesidades que se han ido detectando y que han sido reflejo de la necesidad socio-sanitaria.

Está federada a nivel nacional en la Federación Daño Cerebral Estatal.

Adacen fué declarada utilidad pública por O.M. de 24 de noviembre de 2000.

Cuenta con el **sello de certificación de la norma ISO 9001:2015** para la ATENCION A LAS PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL Y SUS FAMILIAS.

Los objetivos generales de Adacen están



943
Personas asociadas



67
Profesionales



28
Personas voluntarias

Objetivos

definidos en sus Estatutos y comprenden:

- La integración social.
- El cuidado, la asistencia y la protección de las personas con discapacidad o daño neurológico (daño cerebral adquirido, demencias, otras lesiones y enfermedades neurológicas...).
- Desarrollar actividades de I+D y generar conocimiento científico y tecnológico en el ámbito de la salud y la atención sociosanitaria.
- La promoción de los servicios sanitarios, asistenciales educativos, laborales, residenciales y sociales necesarios y adecuados para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad o daño neurológico.
- La tutela jurídica.
- Mejorar la calidad de vida de las familias de las personas con discapacidad o daño neurológico.
- La acogida, orientación y formación de padres y familiares.
- Dar a conocer a la Comunidad los problemas humanos y sociales de las personas con discapacidad o daño neurológico (daño cerebral adquirido, demencias, otras lesiones y enfermedades neurológicas...).
- La reivindicación en nombre de los afectados, de los derechos de éstos ante las instituciones públicas y privadas.
- Promover la igualdad entre hombres y mujeres.
- Desarrollar actividades de formación.
- Cualquier otro que, de modo directo o indirecto, contribuya a la realización de los objetivos de la Asociación o redunde en beneficio de los afectados y de la comunidad a la que pertenecen.

Cada programa desarrollado por la entidad persigue objetivos específicos en base a estos generales.



Misión, visión y valores

MISIÓN

Adacen es una organización de base social y sin ánimo de lucro formada por personas con daño cerebral adquirido (DCA) y otras afecciones neurológicas y sus familias, que se implica activamente en el desarrollo de modelos y servicios propios de atención, potenciando la salud, la calidad de vida y la defensa de derechos de los colectivos a los que representa.

VISIÓN

Ser un referente en la atención a personas con DCA y otras afecciones neurológicas y a sus familias, desarrollando apoyos individualizados, desde una perspectiva interdisciplinar, sociosanitaria y psicobiosocial, apostando por la innovación y la incorporación de tecnología siempre desde el respeto a la dignidad de la persona y de su dimensión social, haciendo hincapié también en la importancia de la divulgación, concienciación, prevención e intercambio de conocimiento con la sociedad y con los agentes que contribuyen a una atención integral del DCA y otros daños neurológicos.

VALORES

La gestión de Adacen se apoya fundamentalmente en los siguientes valores:

- Sensibilidad.
- Paciencia y perseverancia.
- Ilusión.
- Superación.
- Responsabilidad.
- Eficiencia.
- Compromiso.

Organización interna



Adacen está conformada por familias y personas que han sufrido daño cerebral, representados como **socios numerarios**, y valorados como unidad familiar que puede requerir de los diferentes recursos de la entidad en un momento dado. Los socios y socias numerarios son los máximos representantes de la entidad y se encuentran representados tanto a través de Asamblea General Ordinaria como de la Junta Directiva, conformada por siete miembros y abierta a la participación de todas las personas socias, como máximos órganos decisivos de la entidad.

La asociación cuenta con **socios y socias colaboradoras**, con relación o no con personas con daño cerebral, que participan a través de aportaciones económicas y en actividades de divulgación desarrolladas por la entidad.

Además, hay un **Equipo de Personas Voluntarias** que apoyan, acompañan y desarrollan actividades de ocio y tiempo libre con las personas beneficiarias de la entidad.

La **Junta Directiva** es el máximo órgano de dirección de Adacen y se encuentra apoyada por el **Equipo directivo**, formado por



Dirección y Recursos Humanos y la Unidad de Innovación, junto con el apoyo de las Coordinadoras de cada uno de los equipos de los diferentes recursos de la entidad.

Tres equipos principales conforman el **equipo técnico** de la entidad, cada uno de ellos responsable de un recurso diferenciado: Centro de Día (con dos unidades diferenciadas) y Residencia, ambos concertados con Gobierno de Navarra, y Centro de Atención a la Dependencia, recurso propio de Adacen.

Las personas beneficiarias, en el contacto diario con el personal, pueden reflejar todo lo relativo a su tratamiento que consideren oportuno, valorándose de forma prioritaria sus propios objetivos e intereses. Además, como herramienta para exponer sus intereses, inquietudes, propuestas o dudas, disponen de la **Asamblea de Personas Usuarias**.

Recursos Adacen

Centro de Atención a la Dependencia

Centro de atención en régimen ambulatorio donde se realizan valoraciones iniciales de personas usuarias, tratamiento multidisciplinar, actividades de ocio y tiempo libre y apoyo familiar. Se ubica en la sede central de la Asociación. Contamos también con una delegación en Tudela.

Centro de Día

El Centro de Día está dirigido a la atención de personas afectadas por DCA con secuelas de carácter crónico.

Se encuentra concertado con la Agencia Navarra para la Dependencia del Gobierno de Navarra como recurso de atención a personas de entre 18 y 65 años. Es un centro de régimen diurno donde se realiza rehabilitación multidisciplinar y se proporcionan los servicios de transporte y de comedor. Dispone de 31 plazas, distribuidas en dos unidades diferenciadas:

- **Unidad de Promoción de Vida Autónoma**: dirigida a personas usuarias con gran discapacidad.
- **Unidad de Promoción Social y Ocupacional**: dirigida a personas afectadas por DCA con una dependencia moderada.

Residencia

Recurso concertado con Gobierno de Navarra, para personas con DCA entre 18 y 65 años que requieran atención continuada de lunes a domingo.

Recoge estancias permanentes, temporales y de urgencia según los requisitos establecidos por la Ley de Dependencia y los órganos administrativos.

Dispone de 9 plazas permanentes de atención más una de urgencia, que se amplian, en época estival, hasta 14 plazas para cubrir las demandas de respiro familiar.

Servicios Privados de Rehabilitación

Como respuesta a las demandas de las familias y personas que han sufrido daño cerebral se ofrecen servicios de atención especializada con experiencia de rehabilitación en fisioterapia, logopedia y neuropsicología.

Son de carácter privado, sin necesidad de listas de espera, y dirigidos exclusivamente para aquellas personas con daño cerebral que no requieren de otros servicios de la entidad.

Centro de Atención a la Dependencia

>>>> ACTIVIDAD 2025

Recurso de atención ambulatoria de personas con secuelas derivadas de la lesión cerebral que requieren rehabilitación, estimulación y actividades de mantenimiento. Abierto a personas mayores de 18 años, pero sin límite de edad, con atención variable según necesidad de lunes a viernes en horario de mañana y tarde y ubicado en la sede de la entidad en Mutilva y en la delegación de Tudela. Parte de las actividades se pueden desarrollar en Pamplona.

Atención a familias de personas con Daño Cerebral

Recoge las actividades llevadas a cabo para las personas y familias de personas con daño cerebral en base a las necesidades de información, orientación e intervención sobre la nueva realidad, buscando dotar a las mismas de las herramientas necesarias que favorezcan el afrontamiento y aceptación de la nueva realidad.



La repercusión del daño cerebral en las familias es importante en un porcentaje muy elevado de los casos. Aunque las secuelas puedan parecer leves o generar poca dependencia, su impacto en la vida de la persona puede ser mucho mayor.. La lesión puede llegar a modificar la realidad personal, familiar, laboral y social de la persona que la sufre, y al mismo nivel en su núcleo familiar. En este programa se recogen las actividades desarrolladas, los resultados obtenidos y las conclusiones extraídas de las acciones dirigidas a familias y personas con lesión cerebral, con el fin de facilitar recursos de afrontamiento y adaptación a su nueva realidad.

ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN

A través de este servicio se facilita información y asesoramiento sobre todo aquello relacionado con el daño cerebral, el proceso y sus fases, los recursos existentes, tramitaciones, tanto propios como externos.

El programa atiende también las dudas y consultas de profesionales de las áreas de salud y servicios sociales de cara a orientar e informar a las personas atendidas por sus recursos.

En 2025 se ha atendido a 448 personas

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Actividad que pretende dotar a la persona y su familia de los recursos y herramientas de afrontamiento necesario para modificar y reajustar la realidad derivada de la lesión cerebral.

En algunos casos la intervención es puntual tras la detección de una necesidad y en otros es continuada en el tiempo y con la implicación de varios profesionales.

ESCUELA DE FAMILIAS

En 2025 se ha observado un aumento de la demanda de atención individualizada frente a la participación en actividades grupales. Todas las propuestas han sido desarrolladas y guiadas por el equipo profesional de atención a las familias, neuropsicología y trabajo social.

Taller “Cuidar y cuidarse”

Se desarrollaron cuatro sesiones de hora y media durante mayo, con **seis familiares participantes**. Se trabajó la conciencia del cuidado y autocuidado, gestión de sobrecarga y herramientas prácticas para organizar la vida cotidiana de las personas cuidadoras.

Taller temático

Se ha ofrecido un taller sobre Daño Cerebral en cuatro sesiones durante marzo y abril, con **cuatro familiares.** Se abordaron secuelas cognitivas y conductuales, generando un espacio de confianza y reflexión sobre la convivencia con la lesión.

Grupo de autoayuda

Nuevo grupo mensual de hora y media, con **9 participantes**, centrado en temas de afrontamiento, cambios en la convivencia y gestión de roles.

Grupo veteranos

Continuidad del grupo de apoyo mensual para familiares con experiencia prolongada en el cuidado, con **cinco participantes,** principalmente parejas de personas con lesión.

Atención psicológica individual

Se ha atendido a un total de 12 personas que han precisado una atención individual psicológica para ayudarles a reestructurar su realidad con la neuropsicóloga del recurso.

Personas beneficiarias

Durante 2025 el programa de Atención a las familias de personas con daño cerebral adquirido ha atendido a un total de 202 familias.

Durante el año se desarrollaron **60 intervenciones** específicas dirigidas tanto a personas con secuelas como a sus cuidadores principales.

Se han llevado a cabo un total de **52 entrevistas** presenciales de información inicial con personas y familias con daño cerebral sobre los recursos propios de ADACEN y aquellos disponibles en la Comunidad Foral.

Se han resuelto **44 consultas de profesionales** de diversas áreas de intervención.

Atención a personas con Daño Cerebral Adquirido

Recoge las actividades realizadas encaminadas a la estimulación, rehabilitación, mantenimiento y reducción de los niveles de dependencia de las personas con daño cerebral en situación crónica desde cada esfera física, funcional, cognitiva, conductual, emocional, de lenguaje y deglución, según las necesidades específicas de cada persona.



EVALUACIÓN INTERDISCIPLINAR

Previamente a la incorporación al programa, se realiza una valoración interdisciplinar integral de la persona con lesión, abarcando las áreas física, funcional, cognitiva, conductual, emocional, del lenguaje y de la deglución, así como su entorno familiar y social.

Con base a los datos obtenidos, se elabora un plan de atención individualizado y un informe global, consensuados con la persona y su entorno.

Durante 2025, se han llevado a cabo un total de **19 valoraciones** y entrada de nuevas personas al programa, de las cuales 6 corresponden al recurso de Tudela y 13 al de Mutilva.

Actualmente, se mantiene una lista de espera de 26 personas (20 para el recurso de Mutilva y 6 para Tudela), lo que evidencia la alta demanda del programa por parte de las personas afectadas y sus familias, especialmente en las fases más tempranas de la lesión.

INTERVENCIÓN NEUROPSICOLÓGICA

La neuropsicología constituye un área clave de intervención tras una lesión cerebral grave, debido a la elevada presencia de alteraciones cognitivas, emocionales y conductuales que afectan a la autonomía y calidad de vida.

El subprograma tiene como objetivo mejorar y mantener el funcionamiento cognitivo, emocional y conductual de las personas con daño cerebral adquirido, mediante una intervención especializada, individualizada y continuada, incluyendo también a su entorno familiar.

Las actuaciones han incluyen rehabilitación neuropsicológica, estimulación cognitiva (principalmente grupal) y psicoterapia, trabajando funciones como atención, memoria, funciones ejecutivas, lenguaje y regulación emocional, con el fin de favorecer la autonomía y la adaptación a la vida diaria.

Durante 2025 se ha atendido a **81 personas**, combinando intervenciones individuales, grupales y mixtas, así como atención domiciliaria mediante herramientas digitales en algunos casos. Asimismo, se ha intervenido con **10 unidades familiares** para apoyar el abordaje integral de las necesidades asociadas al daño cerebral.

Se han llevado actividades complementarias como la musicoterapia en la que han participado 28 personas y el "Taller reconectar" donde han participado 9 personas.

INTERVENCIÓN FÍSICA

Las secuelas físicas derivadas del daño cerebral dependen de la localización y gravedad de la lesión, siendo especialmente severas en casos de TCE graves e ictus hemorrágicos. Estas alteraciones, de carácter heterogéneo, incluyen principalmente hemiparesia o hemiplejía, trastornos de la marcha, alteraciones del tono muscular y déficits de equilibrio. Un objetivo transversal del programa es el mantenimiento de las capacidades físicas para prevenir el deterioro asociado al envejecimiento.

La intervención se desarrolla principalmente mediante sesiones individuales, aplicando diferentes enfoques terapéuticos (Bobath, Perfetti, facilitación neuromuscular propioceptiva y fisioterapia general), junto con ejercicio terapéutico activo y de fuerza. Asimismo, se incorporan herramientas tecnológicas como la realidad virtual y la neuroestimulación eléctrica funcional, así como actuaciones específicas para el control del dolor crónico y la prevención de secuelas por inmovilidad.

De forma complementaria, se llevan a cabo actividades de hidroterapia y acompañamiento en entornos comunitarios, favoreciendo la autonomía, la inclusión social y la transferencia de los aprendizajes a la vida diaria.

Durante el año se ha atendido a **108 personas**, principalmente en sesiones individuales. Además, **han participado en actividades complementarias** como los programas de "Gimnasio inclusivo", "Hidroterapia" y " Piscina inclusiva", en las instalaciones del Polideportivo de Aranguren.

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA

El objetivo de la intervención logopédica es maximizar la funcionalidad comunicativa de

las personas con daño cerebral adquirido, entendiendo la comunicación como un elemento clave para su adaptación personal, emocional y social.

A partir de una valoración inicial y de los intereses individuales, se diseñan intervenciones personalizadas, combinando sesiones individuales y grupales. Las principales líneas de trabajo son la rehabilitación del lenguaje, la mejora del habla y la voz, y el abordaje de la disfagia, orientado a garantizar una deglución segura.

Las sesiones, de 30 a 45 minutos, se adaptan a las necesidades de cada persona, incorporando herramientas tecnológicas como plataformas de telerehabilitación, sistemas de comunicación aumentativa y técnicas de electroestimulación.

Durante el año se ha atendido a **88 personas** en las sedes de Mutilva y Tudela. Asimismo, se ha dado continuidad a proyectos de innovación tecnológica en rehabilitación del habla (IA-SPEAK) y a iniciativas de sensibilización sobre disfagia, como "Comer con Placer", además de mantener la formación continua del equipo profesional.

INTERVENCIÓN EN TERAPIA OCUPACIONAL

El área de Terapia Ocupacional desarrolla intervenciones orientadas a mejorar la autonomía y el desempeño funcional de las personas participantes.

Las principales líneas de actuación son las actividades de la vida diaria (básicas, instrumentales y avanzadas), la mejora de la funcionalidad de la extremidad superior, mediante técnicas terapéuticas y dispositivos tecnológicos, y el programa de realidad virtual, tanto inmersiva como no inmersiva.

Asimismo, se han llevado a cabo **intervenciones en accesibilidad, adaptación del entorno y prescripción de ayudas técnicas**, incluyendo actuaciones domiciliarias con el objetivo de favorecer la transferencia de los aprendizajes al entorno real.

Personas beneficiarias

Continua el aumento significativo de solicitudes procedentes de personas en fases de rehabilitación temprana e incluso aguda, debido principalmente a la existencia de listas de espera en la seguridad social para el acceso a los recursos de rehabilitación.

Continúa siendo contante la demanda de atención para el acceso al presente programa. Actualmente hay 20 personas esperando para acceder al programa en Mutilva y seis personas a la espera para acceder en Tudela.

Durante 2025 se han atendido un total de 202 personas a través del presente programa, en los recursos de Pamplona y Tudela.

Las edades de las personas atendidas a través del presente programa han ido desde los 24 años de la persona más joven a los 89 años de la más mayor.

Actividades ocupacionales, de ocio y de tiempo libre

El objetivo del programa es ofrecer espacios de encuentro social y actividades ocupacionales, artísticas y recreativas, garantizando la accesibilidad y participación en igualdad de condiciones. Estas actividades favorecen el desarrollo personal, la estabilidad emocional y la calidad de vida, proporcionando además un valioso respiro a las familias y cuidadores principales.



BUENOS DÍAS

Esta actividad se desarrolla al comienzo del día durante en las instalaciones de Mutilva. Participan todas las personas que acuden a los diferentes recursos de la entidad. Se lleva a cabo de 10,30 a 11,00 de la mañana, con la lectura de prensa, intercambio de opiniones, debate de noticias, estiramientos corporales, orientación en tiempo y espacio y avisos de las personas asistentes o ausentes.

ACTIVIDAD OCUPACIONAL

Busca reproducir tareas con reconocimiento social y objetivo definido, reforzando la percepción de utilidad, autoestima y competencias personales de las persona participantes. A través de encargos de entidades externas y colaboraciones con asociaciones, se trabaja con correspondencia y elaboración de chapas, entre otras tareas.

ACTIVIDADES DE OCIO

Café tertulia

Se realizan sesiones de café tertulia, favoreciendo un espacio de conversación distendida.



Ocio en la piscina

Durante este verano, se han realizado 10 salidas a las instalaciones deportivas de las piscinas de Mutilva, durante los meses de verano uniendo objetivos de ocio y tiempo libre y de fisioterapia. Permite a las personas con mayores limitaciones funcionales moverse con mayor facilidad, mejorar la autoestima y fortalecer las relaciones sociales.

En total, participaron 28 personas, con asistencia variable según interés y capacidad.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y JUEGOS DE MESA

Combinan la expresión creativa con el desarrollo de habilidades sociales y cognitivas. Entre ellas destacan pintura de mándalas, elaboración de llaveros, tarjetas de felicitación, decoración de bolsas y cuadros, adaptados a los intereses y capacidades individuales. También se incluyen juegos de mesa como parchís, dominó, mus, damas, cartas y ajedrez. El grupo de Tudela incluso realizó una exposición de sus obras en marzo. En total **participaron 40 personas**.

Personas beneficiarias

Durante 2025 se ha atendido a un total de **128 personas, 99 en Mutilva y 29 en Tudela**.

A los programas mencionados se añade también la asistencia a actos reivindicativos, eventos culturales, salidas, exposiciones, etc que se desarrollan a lo largo del año. Además, grupos de música, artistas, deportistas etc acuden a Adacen de forma solidaria para ofrecer un rato de entretenimiento a las personas usuarias.

El programa mantuvo una participación estable durante todo el año, adaptando la intensidad de asistencia a las necesidades y preferencias de cada persona. Además del impacto directo en las personas usuarias, estas actividades supusieron también un importante apoyo para sus familias y personas cuidadoras, generando espacios de respiro y conciliación.

RESPIRO FAMILIAR

Se desarrolla para ofrecer a las personas con Daño Cerebral Adquirido y a sus familias experiencias de ocio accesibles y adaptadas, fuera de su entorno habitual. Estas actividades proporcionan oportunidades de disfrute, integración y socialización en entornos distintos al residencial, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social de las personas usuarias, así como al respiro familiar de sus cuidadores.

Este año se ha desarrollado este programa con un fin de semana en Novallas a donde acudieron **7 personas** que hubo que seleccionar, siguiendo diferentes criterios, entre 14 solicitudes.

Sigue siendo complicado contar con personas voluntarias para el desarrollo de estas actividades aunque en 2025 no fue necesario realizar contrataciones por encima de lo previsto.

El equipo de atención ha estado compuesto por seis personas voluntarias y dos profesionales de la asociación, que han realizado las labores de organización, coordinación, planificación y supervisión de las actividades.



Personas beneficiarias

En el programa han participado un total de 7 personas usuarias de la entidad.

Las plazas de la escapada se asignaron según el nivel de necesidades de apoyo de cada persona inscrita, siendo una plaza para personas con grandes necesidades, dos plazas para personas que precisan ayuda para gran parte de las actividades cotidianas y cuatro más para personas que precisan apoyo en actividades concretas (medicación, supervisión, etc.).

Es importante destacar que seis de las personas participantes cuentan con recursos de atención reconocidos por su situación de dependencia. Sin embargo, esos recursos no cubren actividades de ocio y tiempo libre como las que ofrece este programa. Por ello, su participación resultó necesaria para favorecer las relaciones sociales, mejorar su bienestar y ofrecer también un espacio de respiro a sus familiares cuidadores principales.



Innovación

>>>> ACTIVIDAD 2025

Concebimos la innovación como un proceso colaborativo a través del cual se pueden generar soluciones originales que aporten valor ante diferentes necesidades que puedan surgir y que supongan un reto, siempre con el objetivo de mejorar el bienestar de las personas.

Contamos con una unidad de I+D+i que tiene como misión contribuir al desarrollo de capacidades y estrategias innovadoras alrededor del envejecimiento, la cronicidad y la dependencia.

Para ello fomentamos el establecimiento de un Ecosistema de innovación social en el que contribuir con nuestra experiencia en el ámbito de la discapacidad y la dependencia para conseguir soluciones de diferentes sectores.

Participamos en proyectos de investigación, nuevos modelos de atención, de desarrollo tecnológico y de innovación, con el objetivo de colaborar en la creación de nuevos sistemas de atención y rehabilitación.



Proyectos de I+D

ACERCAR

En 2023, en colaboración con el Colegio de Médicos de Navarra, comenzamos a desarrollar el proyecto Acercar (Atención y cuidado en entorno rural compartido, amigable, revitalizado), de forma piloto en Valle de Erro, Cascante, Olite y Caparroso

Se trata de un modelo innovador de atención sociosanitaria a personas mayores, con discapacidad o con vulnerabilidad en el entorno rural. Su objetivo es mejorar su estado de salud física y mental, reducir la brecha digital y que estén mejor atendidas para que, de esta forma, logren más autonomía que les permita seguir viviendo en su hogar.

Es uno de los tres proyectos aprobados en la convocatoria de subvenciones a entidades del tercer sector para proyectos de innovación social en el ámbito rural promovido por el departamento de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra y el Observatorio de la Realidad Social. En 2025 se dieron a conocer las conclusiones del proyecto que quedó finalista en los Premios de Internet.

IA-SPEAK

En 2024, comenzamos con IA-Speak, un revolucionario proyecto que busca mejorar la rehabilitación y comunicación de personas con problemas del habla, especialmente aquellas con daño cerebral adquirido (DCA).

IA-Speak se centra en diseñar, desarrollar y validar un sistema inteligente para la asistencia integral y personalizada a personas con trastornos del habla provocados por un DCA. Este sistema ayudará a superar sus barreras de comunicación y a mejorar su calidad de vida e integración social. Además, IA-Speak será útil también para personas con enfermedades neurodegenerativas y mayores.

Adacen participa en este proyecto junto a Copysan, Veridas, Bigd, Falcon, NAIR center y la Fundación Miguel Servet. Cuenta con financiación de Gobierno de Navarra y del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través de la convocatoria de ayudas a proyectos estratégicos de I+D. Cuenta con un presupuesto de 1.460.763 €.



VYSIUM HEALTH

El proyecto de I+D VYSIUM HEALTH, en el que participa Adacen, tiene como objetivo el desarrollo de un dispositivo médico multisensorial para la detección y el tratamiento personalizado de heminegligencias y otros daños cerebrales tras un ictus. La iniciativa integra tecnologías de realidad mixta e inteligencia artificial para mejorar el diagnóstico y adaptar las terapias a la evolución de cada paciente, con el fin de optimizar los procesos de neurorrehabilitación y aumentar la autonomía de las personas afectadas.

El proyecto cuenta con un presupuesto de 1.319.898,01 euros y está financiado por el Gobierno de Navarra, con cofinanciación del 40 % del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Operativo FEDER 2021-2027.

En el consorcio participan Ysium Medical, Data Value Management, Zamarripa Ópticos, Fundación para la Investigación Médica Aplicada (FIMA/CIMA), Universidad de



Navarra, Universidad Pública de Navarra, Adacen y Navarra Health Cluster.

NEUROPREDICT

El proyecto NeuroPredict es una iniciativa de I+D orientada a transformar la rehabilitación neurológica tras un ictus mediante el uso combinado de neurotecnología avanzada e inteligencia artificial. El sistema permite registrar de forma no invasiva la actividad cerebral y el movimiento de las personas durante las terapias, analizando estos datos en tiempo real para diseñar programas de rehabilitación personalizados y ajustar las intervenciones según la evolución de cada paciente, con el objetivo de mejorar la eficacia terapéutica, potenciar la autonomía y mantener los avances a largo plazo.

El proyecto está financiado por el programa Innova de Fundación "la Caixa" y Fundación Caja Navarra, y tiene un horizonte de desarrollo hasta agosto de 2027.

En el proyecto participan Adacen y NAIR Center.

RECONECTAR

El proyecto Reconectar, impulsado por Adacen, tiene como objetivo innovar en la rehabilitación de personas con daño cerebral adquirido mediante la creación de un entorno virtual inmersivo orientado a la estimulación cognitiva, emocional y social. A través de experiencias multisensoriales personalizadas, que combinan proyecciones envolventes, sonido 3D, aromas y tecnología interactiva, se busca mejorar la funcionalidad, la calidad de vida y el vínculo de las personas con su entorno, incorporando además a familiares y comunidad como parte activa del proceso terapéutico.

El proyecto está financiado por el fondo BBVA Futuro Sostenible, a través de una ayuda de 35.000 euros destinada principalmente a la dotación técnica y desarrollo del entorno inmersivo.

Sensibilización y Prevención
>>>> ACTIVIDAD 2025

Sensibilización

COMER CON PLACER

Adacen impulsó en Navarra el proyecto Comer con Placer junto a la Asociación de Hostelería, con el objetivo de facilitar que las personas con disfagia puedan comer fuera de casa de forma segura y normalizada. La iniciativa se centró en formar y acreditar a establecimientos hosteleros para adaptar platos a texturas seguras, incorporando además un sistema de señalización que permite identificar estas opciones en carta.

El restaurante "El Colegio" de Pamplona fue el primero en sumarse a la iniciativa y ya ofrece menús adaptados a personas con disfagia.

DÍA DEL DAÑO CEREBRAL

Con motivo del Día del Daño Cerebral, Adacen vinculó sus acciones de sensibilización a iniciativas como Comer con Placer, poniendo el foco en la inclusión social y en la necesidad de reducir el aislamiento de las personas con daño cerebral adquirido.



DÍA DEL ICTUS

En el Día del Ictus, Adacen desarrolló una acción informativa y de sensibilización en colaboración con profesionales sanitarios del Hospital de Navarra y Ubarmin para reivindicar el entrenamiento de fuerza como herramienta útil tanto para prevenir como para mejorar la recuperación tras un ictus.

Prevención

PREVENCIÓN ACCIDENTES DE TRÁFICO

Se participó en el minuto de silencio organizado por la DGT con motivo de la conmemoración de este día en el acto desarrollado en Pamplona. Acudió junto a representantes de ADACEN, una persona víctima de accidente de tráfico.

Colaboración en acciones de prevención de accidentes de tráfico con Policía Foral, Guardia Civil y la Dirección General de Tráfico. Se realizó una acción de sensibilización en carretera en colaboración con Policía Foral, donde las personas víctimas de accidentes de tráfico con secuelas sensibilizaban entorno a la prevención vial. Además, EITB realizó un programa especial de nochevieja con la historia de una víctima de accidente de tráfico, para sensibilizar sobre la importancia de la prevención.



PREVENCIÓN SECUNDARIA

Prevención de tráfico para minimizar los traumatismos craneoencefálicos en población juvenil. Se han desarrollado cinco charlas en centros educativos de todo navarra para sensibilizar sobre la seguridad vial. Ha sido realizada a demanda de los distintos centros educativos.

Prevención de traumatismo craneoencefálico en población general. Se han llevado a cabo dos charlas de prevención y sensibilización sobre el traumatismo craneoencefálico por accidente en población general durante el presente año en Navarra.

Prevención de accidentes cerebrovasculares en población general, personas mayores y fomento del envejecimiento activo. Se han realizado un total de 9 charlas de prevención de ictus en la población, ocho se han desarrollado dentro de empresas, dirigidas a la población trabajadora menor de 65 años y una se ha realizado en un club de jubilados, para mayores de 65 años.

Programas Soporte

>>>> ACTIVIDAD 2025 **Se trata de programas transversales de Adacen que facilitan un soporte para el resto de los programas y actividades desarrollados por la entidad.**

Transporte adaptado

Servicio de transporte para traslado de los/as usuarios/ as del domicilio al centro y recorrido inverso, facilitando su acceso a las actividades y dotándoles así mismo el transporte en las actividades de ocio.



Este programa sigue siendo un pilar fundamental para el funcionamiento de otros servicios del centro, ya que facilita el acceso de las personas con daño cerebral y secuelas crónicas a las actividades y programas, aliviando a las familias y cuidadores principales de la carga de transporte y contribuyendo así a mejorar su calidad de vida.

Durante 2025, el programa cubrió los traslados desde los domicilios hasta el centro en Mutilva y viceversa, asegurando que todas las personas beneficiarias pudieran acceder a los servicios sin depender de recursos familiares propios. El programa ha requerido un ajuste constante debido a la incorporación de nuevas personas, bajas, averías de vehículos, incidencias de tráfico y actividades externas, garantizando así la correcta llegada y regreso de los participantes y el desarrollo de todas las actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre.

Asimismo, el transporte adaptado ha permitido trasladar a las personas beneficiarias a otras actividades fuera del centro, fomentando su participación en actividades de ocio y tiempo libre en entornos normalizados y adaptados a sus necesidades.

El transporte también facilitó el acceso a actividades de ocio y tiempo libre, tanto dentro del horario de atención del centro como en programas específicos externos.

Voluntariado

Se ha continuado trabajando en el fortalecimiento del programa y en la creación de la estructura de voluntariado en Navarra colaborando con las acciones desarrolladas por Gobierno de Navarra.

La entidad ha mantenido una intensa actividad en sensibilización y trabajo en red, participando en espacios clave como el Consejo Navarro de Voluntariado, en el proceso de actualización de la Ley de Voluntariado y en eventos relevantes como el Congreso Estatal de Voluntariado. Asimismo, se han desarrollado campañas de difusión y acciones en colaboración con administraciones públicas, universidades y plataformas especializadas.

En el ámbito formativo, se ha reforzado la capacitación de las personas voluntarias mediante formación específica sobre daño



cerebral y recursos para el acompañamiento, facilitando su incorporación y desempeño en los distintos programas.

En cuanto a resultados, el programa ha contado con **28 personas voluntarias** a lo largo del año, con un perfil mayoritariamente adulto y con presencia significativa de personas mayores. **Se han incorporado 6 nuevas personas y se han registrado 6 bajas,** en un contexto de dificultad para asegurar el relevo generacional y la continuidad del compromiso a largo plazo.

El voluntariado sigue siendo un pilar fundamental, aunque condicionado por una tendencia social de descenso en la implicación sostenida.

Dos de las personas que han sido baja este año han colaborado con la entidad durante los últimos 11 u 8 años y, por ello, se realizaron sendos homenajes para resaltar su labor.

Comunicación y Colaboración

Durante 2025 se realizaron un total de 10 acciones con los medios de comunicación entre notas de prensa, ruedas de prensa y propuesta de reportajes y entrevistas en medios. A través de estas acciones se presentan servicios, proyectos y novedades de Adacen y también se sensibiliza sobre diferentes aspectos del DCA a través de una imagen positiva de la entidad y las personas que forman parte de ella.

Además, durante todo el año mantuvimos una intensa presencia en redes sociales a través de nuestras cuentas de Twitter, Facebook, You Tube, Linkedin e Instagram.

También actualizamos regularmente nuestra web y envíamos un total de 12 boletines electrónicos.

Colaboraciones

Para llevar a cabo parte de la actividad y la sensibilización, contamos con aportaciones económica de personas y entidades.

Personas socias

Adacen cuenta con de 943 socios y socias.

Empresas

Nuestra entidad ofrece a las empresas diferentes formas de colaboración:

- Contratación de charlas y talleres
- Formación del sector sociosanitario.
- Consultoría estratégica de prevención, promoción de la vida saludable y envejecimiento en el trabajo.
- Diagnóstico y protocolo frente al ictus.
- Adaptación de puestos de trabajo.
- Colaboración y ensayos de productos y servicios para el tratamiento o rehabilitación.
- Programa de voluntariado empresarial
- Donaciones

Durante 2025 recibimos colaboración de varias empresas: Fundación Muruzábal Eugui, Orona, Mutua Navarra, Cinfa, Sabadell, BBVA y Fundación Once.

Otras entidades

Otras entidades que colaboran con Adacen

- Los ayuntamientos de Valle de Aranguren, Cendea de Olza, Valle de Egüés, Tudela, Zizur, Berrioplano, Barañain, Villava y Cendea de Galar.
- La Federación de Peñas de Iruña y la Asociación de Hostelería de Navarra organizaron el Pintxo Solidario a favor de Adacen en el mes de mayo.
- La Federación de Peñas de Iruña y Ados Pilota organizaron partidos de pelota femeninos solidarios con Adacen en el mes de julio en Pamplona.
- La Pamplonesa ofreció un concierto para nuestros socios y personal.
- La Sociedad Gaztelueleku ofreció un vermut sanferminero a las personas usuarias.

Numerosas personas y grupos se acercaron a nuestras sedes a ofrecer diferentes actividades.

Recursos de Adacen

>>>> ACTIVIDAD 2025

Locales de Adacen

Mutilva

Localidad donde se encuentra la sede social de Adacen y a la que acuden personas usuarias de Pamplona y Comarca, bien con el apoyo del servicio de transporte de Adacen o bien por cuenta propia.

Camino Zolina, sn
Tel. 948 17 65 60

Tudela

Centro de Entidades Sociales. Local cedido a diferentes entidades de fines sociales por el Ayuntamiento de Tudela, en la que se realiza la atención de la población de esta zona sur de Navarra. Los usuarios y usuarias acuden al centro bien con el apoyo del servicio de transporte de Cruz Roja o bien por cuenta propia.

C/ Melchor Enrico Comediógrafo, 2
Tel. 948 17 65 60



Pamplona

Local en Azpilagaña en propiedad de Adacen en el que se realizan sesiones individuales. El desplazamiento de las sesiones a este local tiene como objetivo, además de los propios de cada servicio, favorecer la movilidad y el manejo social de las personas dentro de la ciudad realizándose en casos específicos.

C/ Buenaventura Íñiguez, 7
Tel. 948 77 46 39

Todos los locales cuentan con una accesibilidad adaptada a las necesidades de las personas que acuden a nuestros servicios, siendo valorados muy positivamente tanto por las personas usuarias y sus familiares como por los servicios de transporte que están implicados.

Recursos Humanos



- Médico Rehabilitador
- Fisioterapeutas
- Logopedas
- Terapeutas Ocupacionales
- Neuropsicologas
- Trabajadoras Sociales
- Monitoras de ocio y tiempo libre
- Chofer
- Técnicos de Atención Sociosanitaria
- Educador
- Director-Gerente
- Responsable Recursos Humanos
- Responsable de proyectos, innovación social y formación
- Voluntarios/as

Recursos materiales



- Instalaciones de la entidad totalmente adaptadas (gimnasio, despachos, salas, aseos, espacio exterior...).
- Equipamiento informático.
- Material y mobiliario de oficina.
- Furgonetas adaptadas.
- Material de valoración específico de cada servicio.
- Material de rehabilitación específico de cada servicio.
- Informes, fichas, escalas, agendas, hojas de evolución, registros, etc. de los diferentes servicios)
- Ayudas técnicas.
- Material divulgativo (web, presencia en redes sociales, folletos informativos)
- Material formativo.
- Material de ocio, manualidades, actividades ocupacionales, boccia, consola wii.
- Material específico para los programas de apoyo al entorno familiar.

Entidad concertada con

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra
Eskubide Sozialetako Departamentua
Departamento de Derechos Sociales

Con la subvención de

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua
Agenda 2030
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Entidades colaboradoras

innova

Un Programa de:
FUNDACIÓN CAJA NAVARRA
Fundación "la Caixa"

BBVA Asset Management
EROSKI
Sabadell
Orona
Fundación ONCE
LABORAL kutxa

Ayuntamiento del Valle de ARANGUREN Ibarreko Udala
Ayuntamiento de Tudela
Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala
Zizur Nagusiko Udala Ayuntamiento de Zizur Mayor
AYUNTAMIENTO CENDEA DE OLZA
Atarrabiako Udala Ayuntamiento de Villava
Ayuntamiento de Barañain Barañaingo Udala

MISIONEROS CLARETIANOS -
FUNDACIÓN MURUZÁBAL-EUGUI



www.adacen.org