

# «Sufrí dos infartos cerebrales y pasé de mover solo los ojos a estar jugando al golf»

Doce lucenses con daño cerebral o medular participaron ayer en una terapia pionera

**EN DIRECTO**  
Lucía Rey

LUGO | Hace algo más de cuatro años que Manuel Díaz Arias, de 38, sufrió dos infartos cerebrales que lo dejaron paralizado y postrado. A base de mucho trabajo de fisioterapia y de voluntad personal, este ex jugador de baloncesto —fue campeón gallego con el Bregán junior— ha recuperado parte de la movilidad. Ayer fue una de las 12 personas con daño cerebral o afectación medular que acudieron al Club de Golf de Lugo para participar en una terapia de golf pionera en España. «Pasé de mover solo los ojos a estar jugando al golf», sonrió Manuel antes de empezar a golpear la pelota en el green, y demandar más ayudas

tras destacar que hay enfermos con daño cerebral «que por falta de medios no pueden avanzar más en su recuperación».

La hierba, la brisa, el canto de los pájaros y una temperatura muy agradable impulsaron a los pacientes a dejar a un lado muletas, bastones e incluso la silla de ruedas, y conseguir en unos minutos el equilibrio, la coordinación o la fuerza que en la sala de rehabilitación les cuesta semanas alcanzar. «Hay gente a la que todos los días en el centro le mandas levantar el pie diez veces y no lo logra, y aquí lo hace sin que le digas nada. Al aire libre están mucho más motivados», comentó Maite Baamonde, una de las seis fisioterapeutas que velaron en todo momento por los enfermos.



Enfermos como Manuel Díaz, a la izquierda, fueron capaces de desprenderse de la muleta para coger el palo | LUGO

Los impulsores esperan lograr ayuda para que las sesiones sigan siendo gratis para los enfermos

El impulsor del proyecto terapéutico, el director de Fisioterapia Ronda, Félix Fernández Peinó, confía en aumentar la frecuencia de las sesiones y en lograr apoyos para que sigan siendo gratuitas para los enfermos. En la de ayer participaron 4 de Adace. Peinó agradeció la colaboración de la Fundación Neurológica Leite Río y del Club de Golf.



Una fisioterapeuta guía el movimiento corporal de un participante | LUGO



## DEBATE EN HUMANIDADES CON SEIS DE LOS SIETE CANDIDATOS A RECTOR

A cinco días de las elecciones que escogerán al futuro rector de la Universidad de Santiago de Compostela, seis de los siete candidatos participaron ayer por la tarde en un debate en la facultad de Humanidades, en Lugo. Intervinieron Juan Casares Long, Mercedes Brea, Lou-

renzo Fernández Prieto, Jaime Gómez Márquez y Pilar Bermejo. Más tarde se sumó a la mesa Laura Sánchez Piñón, que fue representada en los primeros minutos del encuentro por su candidato a vicerrector, Francisco Fra-ga. Solo faltó a la cita Juan Varela Durán. | ÓSCAR CELA

## El PP afirma que los vecinos de Lugo tardarán más en llegar en bus al hospital que a A Coruña

La Voz

LUGO | El portavoz del grupo municipal del PP en Lugo, Jaime Castiñeira, aseguró ayer que la mayoría de los vecinos del municipio «van tardar más en chegar ao novo hospital en autobús que desde A Coruña». El concejal hizo el cálculo en función de la «escasísima frecuencia» de paso de los autobuses, que al parecer circularán con 25 minutos de intervalo, y el número de vehículos habilitados para cubrir la línea al centro, que serán dos. En este sentido, Castiñeira señaló: «Co diñeiro que custou o estudo encargado á Axencia

de Ecoloxía Urbana de Barcelona (100.000 euros) case poderíamos ter mercado un novo autobús».

Afirmó que «outro dos propósitos do Plan de Mobilidade» es que los foros de debate se creen a posteriori, cuando el proyecto está hecho. «A lóxica di —indicó— que o primeiro debería ser o debate entre os lucenses e logo trasladar estas conclusións ao equipo reductor». Criticó al alcalde, José López Orozco, por «intoxicar á poboación» con temas como la gratuidad del aparcamiento y o el traslado del Centro de Especialidades.

## Paz Abaira propone medidas para prevenir fuegos forestales en Lugo

La Voz

LUGO | La concejala del BNG Paz Abaira propone una serie de medidas para prevenir incendios forestales en el término municipal de Lugo, para lo que acaba de presentar una proposición a debatir en el pleno. Entre otras, la concejala insta al gobierno local a que realice campañas de información en las parroquias, y a que recuerde a los propietarios de parcelas con deficien-

te gestión de la biomasa vegetal la obligación que tienen de limpiar los terrenos. Abaira también propone instar a la Xunta a que mantenga limpias todas las redes primarias y secundarias que sean de su competencia, y a que haga cumplir las distancias de plantaciones forestales. Finalmente pide que las fuerzas y cuerpos de seguridad vigilen de manera permanente los núcleos de alto riesgo.

# MESÓN CAUREL



- Platos variados todos los días
- Tapas - pinchos - bocadillos calientes
- Platos combinados - chocolates y derivados

PRUEBA NUESTRO PROPIO VINO DE LA CASA

Abrimos desde las 7 de la mañana,  
fines de semana a partir de las 6 de la mañana

Plaza Catasol

LUGO