

Lugo

Personas que han sufrido ictus o lesiones medulares completarán con ella el tratamiento diario de fisioterapia

Impulsan en Lugo una terapia de golf para daño cerebral pionera en España

Lucía Rey

LUGO | Un centro de fisioterapia de Lugo impulsará una terapia pionera en España para personas que sufren daño cerebral o afectación medular. Se trata del «golf terapéutico», una alternativa que sirve de complemento al tratamiento que los pacientes reciben a diario en la clínica. Los movimientos del swing ayudan a la recuperación del enfermo, ya que obligan a trabajar a áreas del cerebro vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza. También mejoran el tono muscular. El artífice del proyecto, el director de Fisioterapia Ronda, Félix Fernández Peinó, explica que hace unos meses llevaron a cabo una experiencia piloto en el campo de golf de Lugo con 5 pacientes. El resultado fue tan positivo que en cuanto llegue el buen tiempo prevén no solo repetir sino potenciar este tipo de sesiones en la ciudad amurallada.

Participarán en la próxima terapia entre ocho y diez personas con discapacidad que acuden a diario al centro rehabilitador. Siete fisioterapeutas de la clínica y monitores del club guiarán la labor que desarrollen en el campo de golf. «Al principio fue difícil conseguir que se animasen. Es gente a la que le ha cambiado la vida totalmente. Algunos están casi atados a una silla de ruedas, haciendo tratamientos muy duros para recuperar sus habilidades motoras. Otras veces están sobreprotegidos», agrega el especialista.

Fernández Peinó desea que la iniciativa se extienda, y llegue incluso a hospitales y centros de salud. «Queremos que esto sea como un virus que se traslade», destaca el fisioterapeuta lucense, que resalta convencido los beneficios que tiene para los afectados la terapia con golf. Tanto físicos, como psicológicos. «Los pacientes tienen una motivación extra porque salen al campo, es-

UNA EXPERIENCIA PILOTO CON 5 PACIENTES



Una fisioterapeuta guía y ayuda a un paciente a manejar el palo y golpear la pelota en el campo de golf de Lugo

tán rodeados de árboles, al aire libre en el green, y además el campo de golf de Lugo es maravilloso. A nivel paisajístico está muy bien, se escuchan el río, los pájaros..., y la cabeza se relaja», comenta.

Motivación en trabajo diario

Según indica, ese bienestar tiene su reflejo «en el a veces durísimo trabajo que este grupo de personas realiza cada día» en el centro para alcanzar la mayor autonomía e independencia posible tras haber sufrido un ictus, una lesión medular, un traumatismo craneoencefálico o un politraumatismo, entre otros.

«Cuando vuelven ponen más atención, más entusiasmo, y podemos avanzar un poquito más en la recuperación», señala Fernández Peinó. El fisioterapeuta, que ha publicado artículos en la revista de la Federación Gallega de Golf, ya ha contactado con varias asociaciones de daño de cerebral, como Adace Lugo; Sarela, de Santiago; y un colectivo de Ferrol, que se han mostrado muy receptivos a colaborar.

LOS BENEFICIOS

A nivel físico

Son inmediatos. Los movimientos del golf ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio, la resistencia y la fuerza, a la vez que mejora el tono muscular.

A nivel psicológico

Aumenta la motivación. El paciente se puestra más optimista, menos deprimido y más alegre. Al volver pone más atención en el tratamiento que realiza a diario en la clínica de rehabilitación.



Trabajan equilibrio y coordinación

El Club de Golf Lugo cederá sus instalaciones, profesores y material para llevar a cabo las sesiones

El Club de Golf Lugo colaborará en la iniciativa promovida por el fisioterapeuta Félix Fernández Peinó cediendo sus instalaciones, profesores y material. El gerente de la agrupación deportiva lucense, Fernando Flores, recordó ayer que el golf terapéutico no

es lo mismo que el golf adaptado. De esta manera, el primero forma parte de un tratamiento de rehabilitación.

«Lo interesante es que puedan hacerlo de forma más continuada», afirmó Flores. No en vano, la experiencia piloto, en la que participa-

ron cinco pacientes con daño cerebral o afectación medular, duró una única jornada. «Es gente que no puede acceder a otras actividades deportivas porque tiene unas limitaciones que se lo impiden, pero al golf sí, y les ayuda mucho», agregó.

TESTIMONIO | FÉLIX FDEZ. PEINÓ | Dr. C. Fisioterapia Ronda

«Aparte de beneficioso para la salud es muy divertido, y olvidan la enfermedad un rato»

Félix Fernández Peinó (Lugo, 1977) participó en los Juegos Olímpicos de invierno 2010, celebrados en Vancouver (Canadá), trabajando para cuidar el estado físico de los deportistas. Su afición al golf le ha valido para desarrollar un proyecto terapéutico que ayuda a mejorar la calidad de vida y la condición física y sensorial de las personas con afectación en el área cerebral, medular o con politraumatismo.



Fernández Peinó

—Aparte de beneficioso para la salud, el golf es muy divertido, y les ayuda a sentirse un poquito más autónomos, y a olvidar la enfermedad un rato.

—¿Cuándo se obtienen resultados?

—Son inmediatos. El hecho de coger el palo, calcular la distancia y empujar la pelota les ayuda a trabajar la coordinación, el equilibrio, la fuerza... y los motiva mucho. Y aún más cuando consiguen que entre en el hoyo.

—Especialistas internacionales se han puesto en contacto con usted para interesarse por esta terapia...

—Una clínica de rehabilitación muy prestigiosa cercana a Zürich, la Humaine Klinik, quiere copiar la experiencia. Además en Vancouver conocía al jefe de una revista de deporte que quiere publicar un artículo mío sobre el golf terapéutico. Y la Griffith University, de Australia, me ha invitado a dar una conferencia sobre él. En mayo daré un curso de rehabilitación muscular en Madrid con un investigador británico.

El BNG dice que las trabajadoras sociales tienen tanta tarea que dan cita para dentro de dos meses

La Voz

LUGO | Las trabajadoras sociales del Ayuntamiento están desbordadas, según el concejal nacionalista Xosé Chorén, que dijo que están fijando citas para dentro de dos meses. El edil pidió ayer al gobierno local que dé los pasos oportunos para disponer de más trabajadoras sociales, porque la crisis ha aumentado la demanda de los servicios que prestan. Cada día atienden unos diez casos, afirmó el cita-

do miembro del grupo nacionalista. Destacó entre otras cosas que son las encargadas de efectuar la valoración de cada caso y de remitirlo a los servicios adecuados.

Por otro lado, Xosé Chorén ironizó con la denominada Festa da Primavera en el centro Maruja Mallo. Destacó que en el programa de la fiesta se recoge una cata de vinos pese a que forma parte, entre otros, del programa +xti, que busca prevenir la inicia-

ción en el consumo de alcohol entre jóvenes de 12 a 16 años. En tono de broma, sugirió que el caso de esta fiesta sea analizado, para evaluar si es una medida adecuada, en la cumbre internacional contra la droga que se celebra en la capital lucense. En serio, sugirió a la concejala Carmen Basadre que se dedique a atender las cuestiones realmente serias, como es la necesidad de aumentar el número de trabajadoras sociales,

La Casa das Linguas carece de diccionario de francés y sólo tiene dos de inglés, según el PP

La Voz

LUGO | El gobierno local ha convertido la Casa das Linguas en «un chiringuito», para el que es incapaz de establecer objetivos. Lo dijo ayer la concejala popular Sofía López Linares, que afirmó que la única directriz que impartió la delegada de Bienestar Social, Carmen Basadre, es que «no se parezca a una academia».

Según López Linares, la Casa das Linguas carece de diccionario de francés y sólo tiene dos de inglés, para las 360 personas que están apuntadas. También dijo que, por las tardes, no hay control de entrada, de modo que ya se ha colado alguna persona que interrumpió las conversaciones para preguntar a qué estaba dedicado el local.